ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR.PSS.XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
3. Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: MENTE EN MOVIMIENTO

5. Fecha de ejecución: 5 / 7 / 2022 al 26 / 7 / 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO-PAULA ANDREA TREJO

7. OBJETIVO GENERAL

* Conservar en las personas mayores procesos cognitivos en atención concentración y memoria, mediante ejecución de actividades lúdicas que permitan identificar el adecuado seguimiento de instrucciones y participación activa.
* Fortalecer en las personas mayores las capacidades funcionales mediante el desarrollo de actividades lúdicas que permitan mayor activación de su función motriz y la conservación de sus patrones básicos de movimiento.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

* Favorecer el mantenimiento de la función psicomotriz que permita afianzar sus procesos tanto cognitivos, físicos y emocionales.
* Brindar espacios de distracción y motivación que permitan a su vez mantener sus procesos en memoria, atención, concentración y asimilación, mediante actividades lúdicas.
* Fomentar en las personas mayores el interés por las actividades lúdicas que permitan el mantenimiento de los procesos cognitivos
* Favorecer el mantenimiento de la función psicomotriz
* Mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal

8. PLANEACION

Se desarrollara actividad denominada "Mente en Movimiento", que hace parte del eje Cuidado Integral, línea de atención Cuerpo y Mente, donde se establece la necesidad de brindar un espacio a las personas mayores, para mantener sus procesos cognitivos en atención, memoria, percepción, concentración, asimilación, estableciendo diversas actividades lúdicas enfocadas hacia el manejo de juegos de mesa, juegos tradicionales (bolos, rana, mini tejo), ejercicios mediante la manipulación de balones terapéuticos, aros plásticos y artesanales, bastones de madera, conos que los lleven a conservar sus funciones intelectuales y motrices, la actividad se ejecutara por un periodo de 60 minutos y los juegos se direccionaran de acuerdo a los gustos e intereses de las personas mayores, así mismo se tendrá en cuenta el nivel de funcionalidad brindando el apoyo que requieran para la ejecución de dicha actividad, al finalizar la actividad se implementara la retroalimentación y proceso de evaluación aleatoria donde por medio de la señal del dedo pulgar arriba (actividad positiva) o abajo (actividad negativa), las actividades se proyectan para su realización en el horario de 9:30 am hasta las 10:30 am, en las siguientes fechas 05 de julio de 2022 se proyecta la actividad juego de balón y bastones en madera, 12 de julio de 2022 se proyecta la actividad de micro futbol modificado, 19 de julio se realizara juego de voleibol modificado y el día 26 de julio se ejecutara juegos tradicionales, adicional durante la actividad se tendrán en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes:

* Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación.
* Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas
* Al finalizar la actividad realizar limpieza y/o desinfección de manos con alcohol al 70%
* Uso de los elementos de protección personal de manera constante

9. DESARROLLO

05 de julio de 2022: Se realizo la actividad denominada mente en movimiento, a partir de las 9:30 am y finalizando a las 10:30 am, logrando la participación de 16 personas mayores, entre ellas 1 persona se mantuvo como observador Gerardo Gómez, quien a pesar de la motivación no se logro que interactuara en el juego, con las personas en general se llevo a cabo actividad de estimulación psicomotriz por medio de juego con balones y bastones en madera, con los cuales impulsaron los balones para rotarlos a sus compañeros en forma de juego, al iniciar se realizo actividad de calentamiento físico con elevación de miembros superiores y movilización de parte cefálica, a su vez para quienes no mostraron interés por manejar el bastón de madera realizaron el ejercicio utilizando sus extremidades como brazos, manos y piernas, logrando en las personas mayores estados de alegría, entusiasmo, esparcimiento y adicional estimulación de sus procesos cognitivos en atención, percepción, concentración, comprensión y reacción ante los estímulos generados con los balones, de igual forma es desgaste de energía y fortalecimiento osteoarticular genero en ellos beneficios tanto a nivel físico, mental, actitudinal y emocional, presentaron manejo adecuado en lateralidad y apropiación del espacio de juego disfrutando de la actividad.

12 de julio de 2022: En el horario de 9:30 am a 10:30 am, se ejecuto actividad denominada micro futbol modificado, donde se obtuvo la participación de 17 personas mayores, la actividad de mente en movimiento de inicio con la ejecución de ejercicios de estiramiento osteoarticular y muscular, con la utilización de bandas elásticas, generando ejercicios que promovieron la coordinación, lateralidad, movilización corporal, posteriormente se inicio con el juego de micro futbol donde las personas mayores que generan movilidad con apoyo de las profesionales se ubicaban de pie para patear el balón y pasarlo así sucesivamente a sus compañeros con movilidad reducida, con la ejecución de la actividad los participantes lograron fortalecer proceso cognitivos básicos como atención, concentración, memoria y sobre todo se mantuvieron alertas y dinámicos, siendo un espacio donde a su vez lograron establecer vínculos de confianza y de mantenimiento en su fase psicomotriz gracias a la constante movilidad sin interesar si jugaron de pie o sentados, sus estados de motivación, disposición y alegria fueron permanentes, dejando en las personas mayores actitudes positivas sin presentarse ninguna alteración durante el juego.

19 de julio de 2022: se ejecuto en el horario de 9:30 am a 10:30 am, actividad denominada juego de bolos siendo parte de mente en movimiento, donde se obtuvo la participación de 18

personas mayores, inicialmente se ejecutaron ejercicios de estiramiento muscular y articular, coordinación, lateralidad, movilización corporal, donde posteriormente se inicio con el juego de bolos, donde cada persona mayor ejecuto 2 lanzamientos en dos rondas, con el fin de lograr derribar la mayor cantidad de bolos, se logro mantener en los asistentes a nivel motriz activación muscular, favoreciendo la elongación de músculos y articulaciones, a su vez trabajar coordinación viso motriz, con refuerzo en el manejo de conteo numérico al tumbar los pines y en especial se logro generar un espacio de esparcimiento permitiendo la constante motivación y dinamismo de los participantes, de igual forma en general con las personas mayores se evidenciaron adecuados procesos en atención, concentración, asimilación de los comandos verbales, memoria, agilidad para generar estrategias de juego con alto impacto en sus estados de animo. estableciendo dentro de la dinámica de juego adecuadas relaciones interpersonales, generando actitudes de alegría, entusiasmo, integración e incrementa su autoestima.

26 de julio de 2022: se ejecuto en el horario de 9:30 am a 10:30 am, e ejecuto actividad de juegos tradicionales rana, logrando la asistencia de 17 personas mayores, donde se identifico adherencia a la actividad, con manifestaciones de alegria, emotividad y expresiones de verbales de satisfacción por el juego, donde mostraron una adecuada funcionalidad cognitiva. generando en algunos de ellos análisis y conteo de puntos de sus jugadas, propiciando constantes manifestaciones de celebración, que repercutió en que inventaran barras para llevarlas a cabo durante las jugadas permitiendo evidenciar capacidades intelectuales no de larga duración debido a sus alteraciones de memoria, pero si la intención de mantener procesos de concentración y atención siendo estos fluctuantes, con otros participantes se requirió de mayor intervención tanto de motivación como para la comprensión del juego, evidenciando la limitación y alteraciones intelectuales que presentan, de igual forma siendo una actividad diferente genero en el total de los asistentes actitudes de motivación e interés por realizar dinámicas diferentes a las cotidianas.

10. EVALUACIÓN

En la actividad Mente en Movimiento durante las fechas de ejecución durante el mes de julio se obtuvo una participación activa relacionada de la siguiente manera el 05/07/2022 se conto con la participación de 16 personas mayores, el 12/07/2022 se conto con la asistencia de 17 personas mayores, el 19/07/2022 se conto con la asistencia de 18 personas mayores y el día 26/07/2022 participaron 17 personas mayores, donde disfrutaron un espacio de estimulación no solo cognitiva, sino fisica y psicoafectiva, donde dejaron evidenciar su carisma y emotividad a la hora de ejecutar cada una de las actividades desarrolladas, el trabajo de las dos áreas de intervención ha permitido dar un manejo integral favoreciendo en las personas mayores participantes el mantenimiento a nivel motor, como mental y emocional, siendo una de las actividades que genera mas gusto por parte de las personas mayores, evidenciando en sus expresiones de alegría, gusto, satisfacción y compromiso.

11. RECURSOS

- Profesionales de las áreas de Psicología y Fisioterapia
- Cancha de micro futbol modificado y balón
- Rana
- Bastones de madera y balón grande
- Balones, conos plásticos
- Bolos y pelotas
- Sillas
- Mesas

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO- PAULA ANDREA TREJO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
14. Nombre y firma del Coordinador

MARIA DEL ROSARIO GODOY

LUZ DARY TORRES

JUAN AMADO
15. Nombre y firma personas mayores

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO










26 jul. 2022 9:46:22 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
26 jul. 2022 9:40:22 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca
26 jul. 2022 10:15:14 a. m.
Anapoima-La Mesa
La Mesa
Cundinamarca